



Ce trebuie să ştii despre TikTok

Pentru mulți adolescenți, TikTok este una dintre cele mai populare aplicații. Platforma oferă un flux continuu de videoclipuri scurte, selectate automat în funcție de ceea ce utilizatorul urmărește sau apreciază.

Algoritmul personalizează rapid conținutul, iar acest lucru face aplicația extrem de atractivă pentru tineri.

Deși o mare parte din conținut este distractiv și inofensiv, specialiștii atrag atenția că TikTok este una dintre platformele unde copiii pot întâlni cel mai ușor riscuri online.



O inițiativă a Asociației EU te iubesc



01

Ce **riscuri** pot apărea pe TikTok

Conținut nepotrivit pentru vârstă

Deși TikTok încearcă să filtreze conținutul periculos sau ilegal, volumul foarte mare de videoclipuri face imposibilă eliminarea completă a materialelor problematice.

Copiii pot fi expuși la:

- conținut sexualizat
- violență
- materiale sensibile sau șocante

De cele mai multe ori aceste videoclipuri apar recomandate de algoritm, fără ca utilizatorul să le caute.

O inițiativă a Asociației EU te iubesc



Presiunea legată de imaginea corporală

TikTok pune accent puternic pe imagine, popularitate și validare prin aprecieri.

Acest lucru poate afecta în special adolescenții, care pot ajunge să:

- se compare constant cu alții
- dezvolte nemulțumiri legate de propriul corp
- caute validare online.

Provocări periculoase

Unele videoclipuri promovează „challenge-uri” care pot fi riscante sau chiar periculoase.

Au existat cazuri în care adolescenți au încercat provocări care implicau ținerea respirației până la leșin sau alte comportamente periculoase.

Aceste provocări pot deveni virale foarte rapid.

O inițiativă a Asociației EU te iubesc



Cheltuieli în aplicație

TikTok este gratuit, dar permite utilizatorilor să cumpere monede virtuale pentru a trimite cadouri creatorilor de conținut.

Aceste pachete pot costa între câțiva euro și sume mult mai mari.

Deși platforma interzice achizițiile pentru utilizatorii sub 18 ani, unii copii pot ocoli restricția folosind conturi cu vârste false.

Contactul cu persoane necunoscute

TikTok permite:

- comentarii la videoclipuri
- mesaje directe
- interacțiuni cu utilizatori din întreaga lume.

Acest lucru înseamnă că adolescenții pot intra în contact cu persoane necunoscute, inclusiv adulți care folosesc identități false.

Chiar și conturile private pot primi comentarii sau solicitări de interacțiune.

O inițiativă a Asociației EU te iubesc

Dezinformare și influență online

Tot mai mulți adolescenți folosesc TikTok ca sursă de informații sau știri.

Problema este că multe videoclipuri pot conține:

- informații false
- teorii conspiraționiste
- discurs extremist sau misogin.

Formatul scurt și atractiv poate face ca aceste mesaje să fie mai ușor de acceptat fără verificare.

Designul adictiv al aplicației

TikTok este construit pentru a menține utilizatorii cât mai mult timp în aplicație.

Clipurile scurte și funcția de derulare infinită fac dificilă oprirea.

Utilizarea excesivă poate duce la:

- distragerea atenției
- iritabilitate
- probleme de somn.

O inițiativă a Asociației EU te iubesc



02

Ce pot face părinții?

Activează Family Pairing

TikTok oferă o funcție care permite conectarea contului copilului cu cel al părintelui.

Prin această funcție poți controla:

- timpul petrecut în aplicație
- filtrarea conținutului
- mesajele directe
- contactele.

Copilul nu poate modifica aceste setări fără acordul părintelui.

Blochează achizițiile în aplicație

Din setările telefonului (Android sau iPhone), părinții pot dezactiva cumpărăturile în aplicații.

Această măsură previne cheltuielile accidentale sau impulsive.

O inițiativă a Asociației EU te iubesc



Vorbește deschis despre riscuri

În loc să interzici complet aplicația, discută cu copilul despre:

- ce informații nu trebuie împărtășite online
- cum să recunoască manipularea sau dezinformarea
- de ce nu este sigur să vorbească cu persoane necunoscute.

Fii atent la semnale

Uneori comportamentul online al copilului se reflectă în starea lui emoțională.

Semnele care pot indica o problemă includ:

- lipsa somnului
- scăderea concentrării
- iritabilitate
- retragere socială.

Dacă observi aceste schimbări, este important să discuți și să stabilești limite clare.

O inițiativă a Asociației EU te iubesc



TikTok poate fi o platformă distractivă și creativă pentru adolescenți

Dar experiența devine sigură doar atunci
când părinții sunt informați, implicați și
pregătiți să ghideze copilul în lumea digitală.

Dialogul și încrederea sunt cele mai
importante instrumente de siguranță online.

O inițiativă a Asociației EU te iubesc



EU

TE-AM FĂCUT
TE IUBESC