

O inițiativă a Asociației EU te iubesc



Ce faci când copilul primește primul dispozitiv



euteiubesc.ro



Copilul primește un dispozitiv nou

Primul telefon, laptop sau tabletă este un moment important.

Pentru copil înseamnă libertate, comunicare și descoperire. Pentru părinte înseamnă ghidare și responsabilitate.

Un dispozitiv sigur nu depinde doar de setări, ci și de modul în care copilul învață să îl folosească.

Înainte să porniți dispozitivul

Momentul despachetării este ocazia perfectă pentru primele reguli digitale.

Ce este bine să faceți imediat:

- **Porniți dispozitivul împreună** - Copilul trebuie să înțeleagă că este un obiect personal, dar care vine cu responsabilitate.
- **Faceți toate actualizările** - Dispozitivele actualizate sunt mai sigure și funcționează mai stabil.
- **Ștergeți aplicațiile inutile** - Păstrați doar aplicațiile potrivite vârstei copilului.
- **Creați conturi separate** - Un cont de adult pentru administrare și unul de copil pentru utilizare.
- **Evitați folosirea numelui real** - Nu includeți informații precum numele complet, școala sau anul nașterii.



Mic truc pentru părinți

Transformați momentul într-o activitate comună, nu într-o lecție.

Setările de siguranță

După activarea dispozitivului urmează cel mai important pas: **PROTECȚIA**.

Lucruri esențiale:

- **Parolă puternică** - Ajutați copilul să creeze o parolă sigură și diferită de celelalte.
- **Autentificare în doi pași (2 factor authentication)** - Adaugă un nivel suplimentar de securitate pentru conturi.
- **Permisunile aplicațiilor** - Verificați accesul la cameră, microfon și locație.
- **Funcția „Găsește-mi dispozitivul”** - Importantă în cazul pierderii sau furtului.
- **Aplicație de securitate** - Un antivirus sau o soluție de protecție ajută la blocarea site-urilor periculoase.



Setările de siguranță reprezintă
prima lecție despre identitatea digitală.

Control parental și echilibru

Ce ajută cu adevărat:

01 **ACTIVAȚI CONTROLUL PARENTAL**

Pentru conținut potrivit vârstei și timp de ecran echilibrat.

02 **STABILIȚI ÎMPREUNĂ UN PROGRAM**

Copilul acceptă mai ușor regulile la care participă.

03 **DISCUTAȚI APLICAȚIILE NOI**

Orice instalare ar trebui făcută împreună.

04 **VERIFICAȚI PERIODIC APLICAȚIILE**

Interesați-vă ce face copilul online.

05 **REGULI SIMPLE PENTRU ACASĂ**

Fără dispozitive la masă sau înainte de culcare.



REGULILE
FUNCȚIONEAZĂ
MAI BINE CÂND
SUNT CONSTRUITE
ÎMPREUNĂ.



Dialogul contează mai mult decât filtrele

Nicio aplicație nu poate înlocui relația dintre părinte și copil. Copilul trebuie să știe că poate vorbi deschis atunci când ceva îl neliniștește.

LUCRURI SIMPLE CARE AJUTĂ:

- ✓ Întrebați ce face online Fiți curioși, nu critici.
- ✓ Ajutați-l să recunoască riscurile. Nu doar să evite lucruri „interzise”.
- ✓ Verificați împreună setările de confidențialitate. Profiluri private și locație dezactivată.
- ✓ Discutați despre prietenii online. Nu toți cei de pe internet sunt cine pretind că sunt.
- ✓ Rămâneți disponibili. Copiii revin la părinții care ascultă fără să judece.

Un dispozitiv nou poate deschide o lume întreagă pentru copil. Acea lume devine sigură atunci când părintele este prezent, informat și implicat. Nu este vorba doar despre parole sau aplicații, ci despre a crește un copil care știe să folosească tehnologia cu responsabilitate.

