



EU TE-AM FĂCUT
TE IUBESC



PĂRINȚI FĂRĂ HARTĂ

SĂNĂTATE EMOTIONALĂ | EDUCAȚIE | SIGURANȚĂ
ADICȚII | VIOLENȚĂ

Eșantion: 1.000 de respondenți (mame 30+), interviuri față-în-față la domiciliul respondenților, perioada 23 iunie - 4 iulie 2025, marjă de eroare $\pm 3,1\%$ la un nivel de încredere de 95%.

SĂNĂTATEA EMOȚIONALĂ A MAMELOR

Burnout parental
generalizat

Copleșite

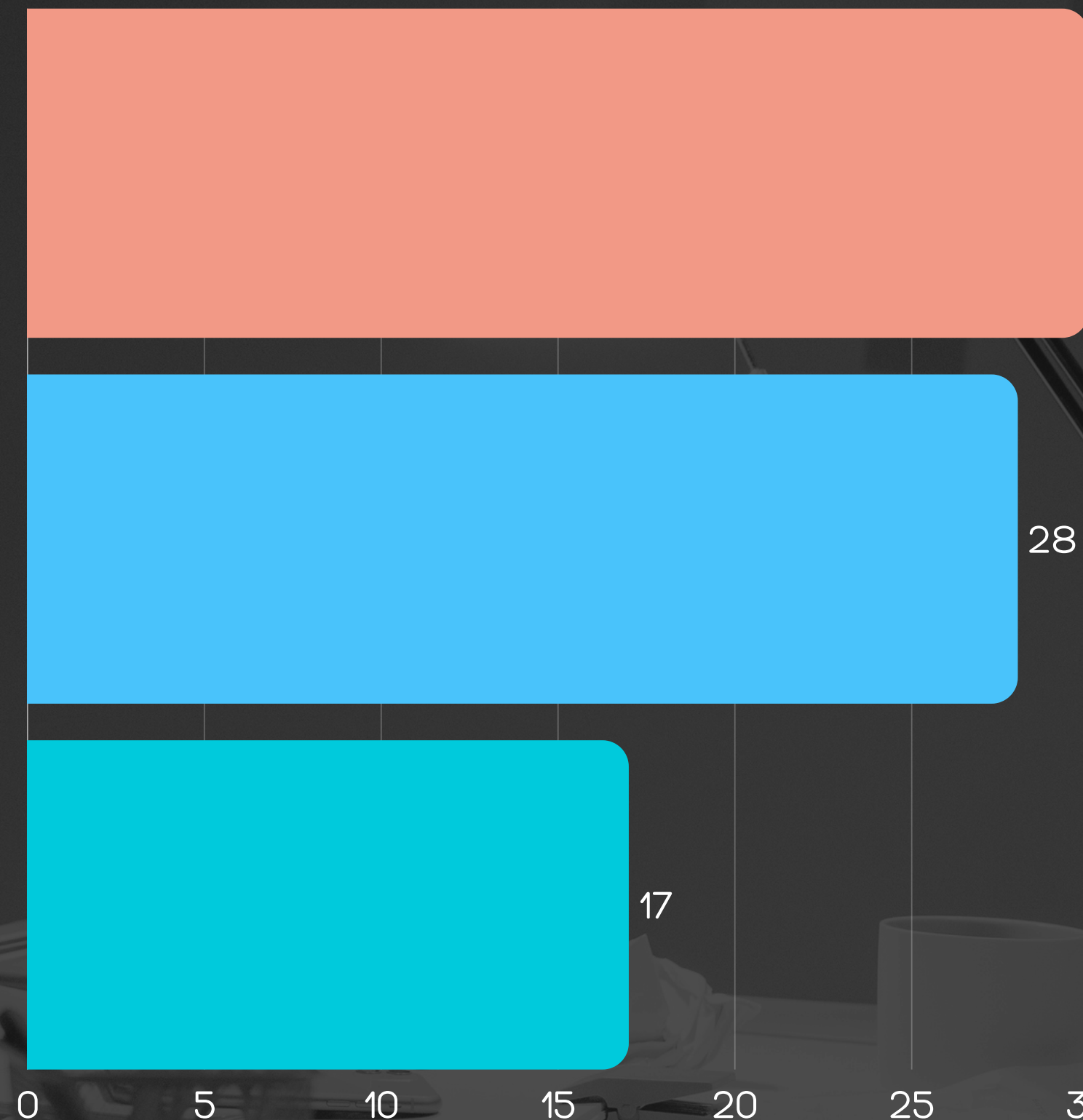
30

Epuizate emoțional

28

Triste

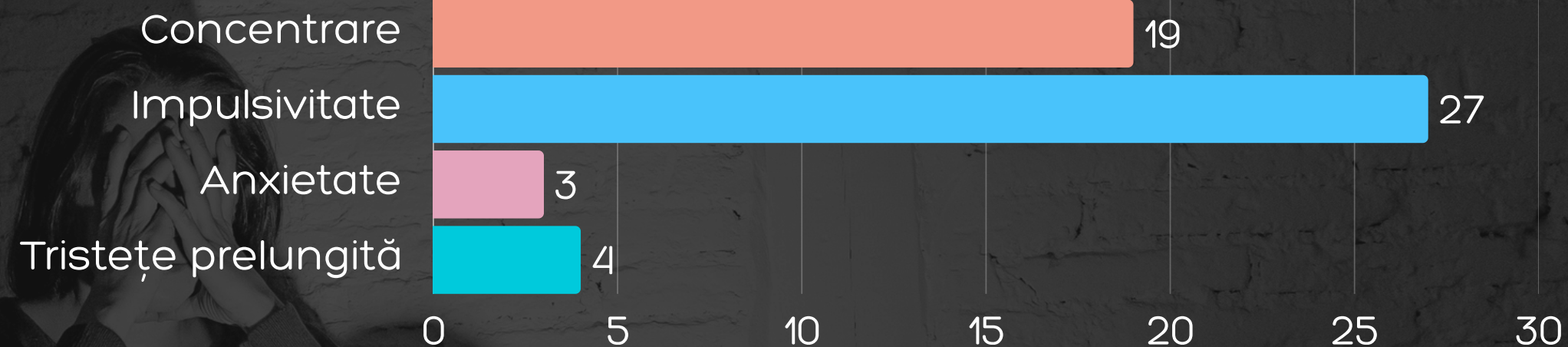
17



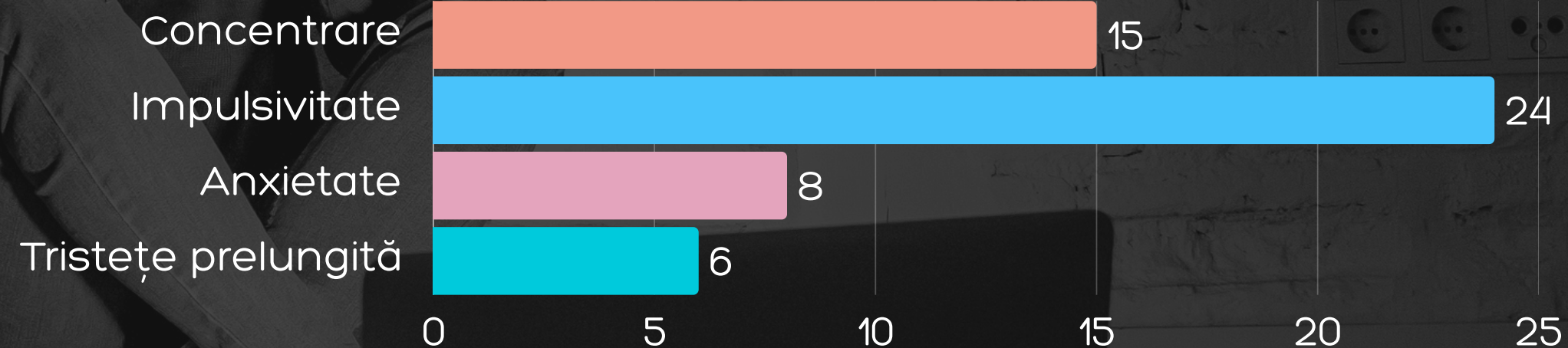
% sunt pentru frecvențele des/foarte des

SĂNĂTATEA EMOȚIONALĂ A COPIILOR

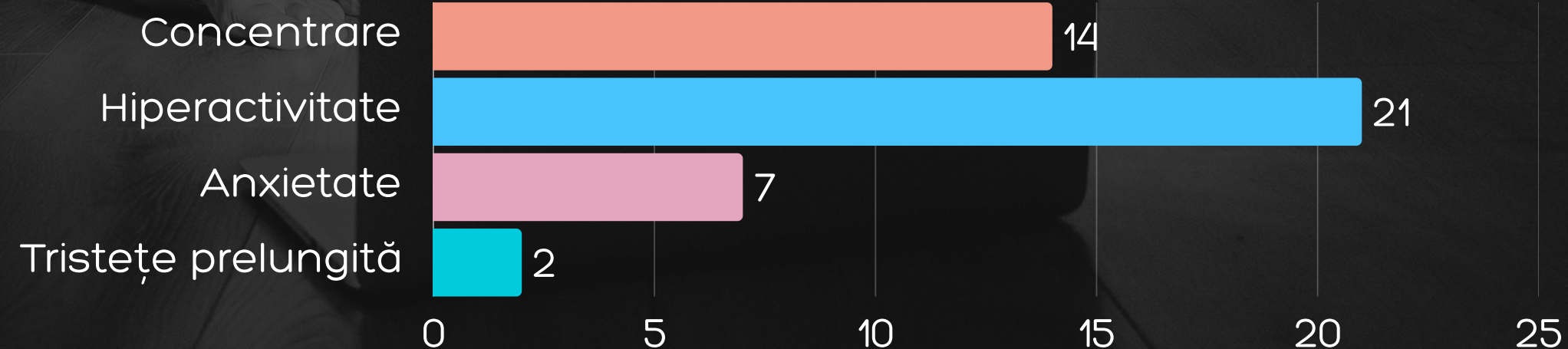
MAME CU STUDII SUBLICEALE



MAME CU STUDII LICEALE



MAME CU STUDII SUPERIOARE



% sunt pentru frecvențele des/foarte des



URBAN

7- 9 ORE/SĂPTĂMÂNĂ CU COPIII
93% SPAȚIU DE LUCRU

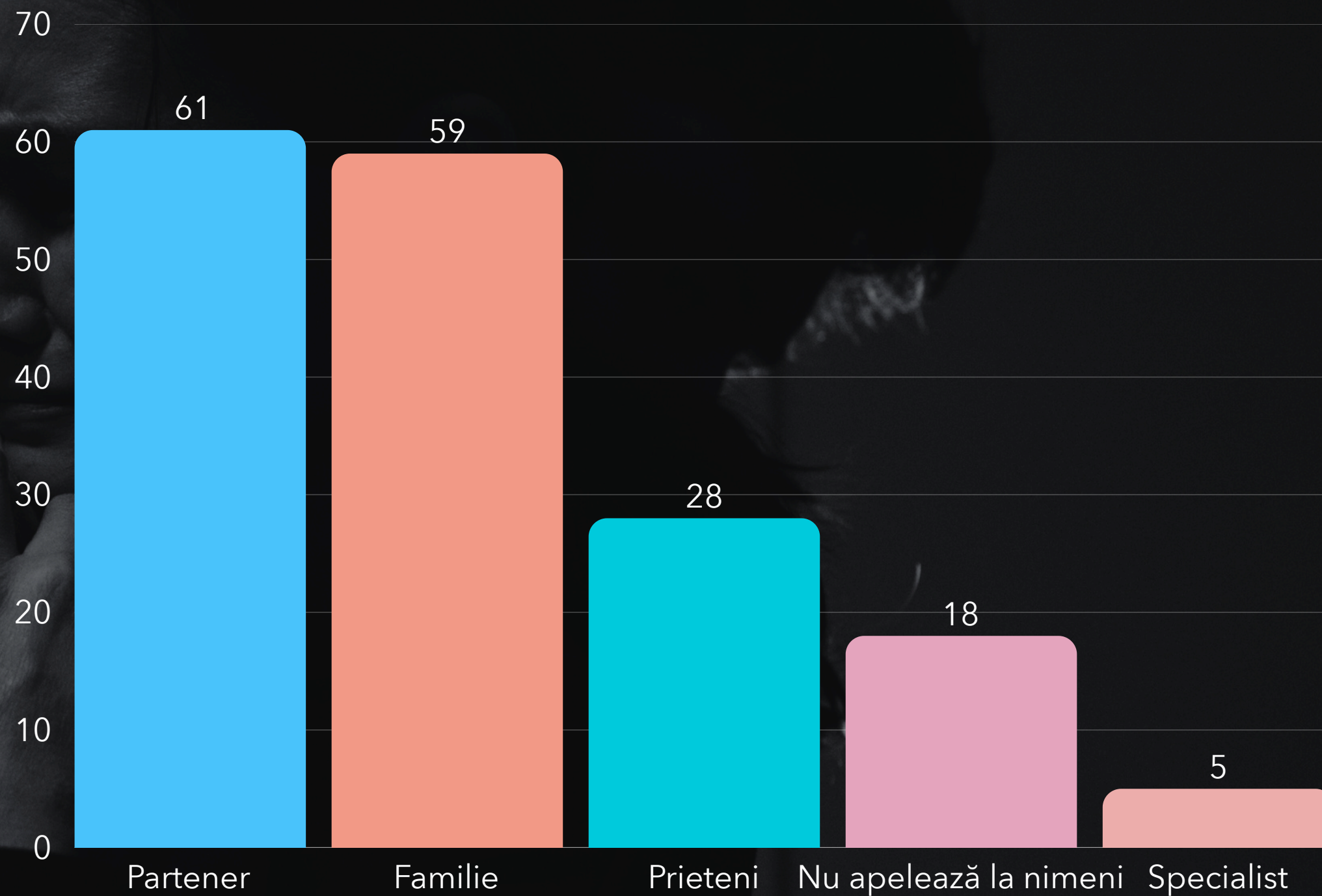
RURAL

4 - 6 ORE/SĂPTĂMÂNĂ CU COPIII
85% SPAȚIU DE LUCRU

Problemele sunt mai vizibile în urban și invizibile în rural din cauza lipsei de timp acordat copilului/copiiilor

cel mai frecvent menționate

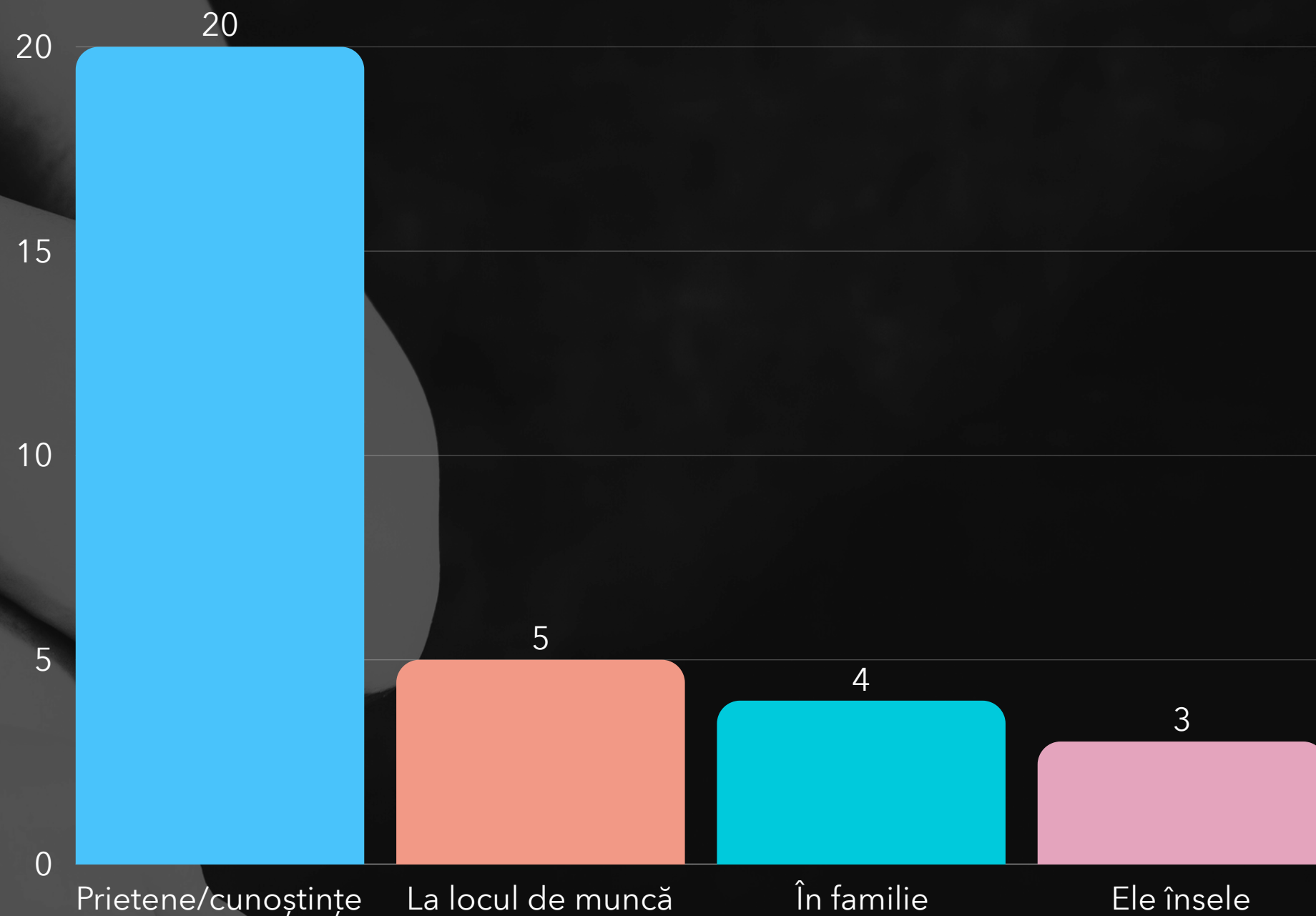
LA CINE APELEAZĂ MAMELE PENTRU SPRIJIN EMOȚIONAL?



% sunt pentru frecvențele des/foarte des

PERCEPȚIA ASUPRA VIOLENȚEI DOMESTICE

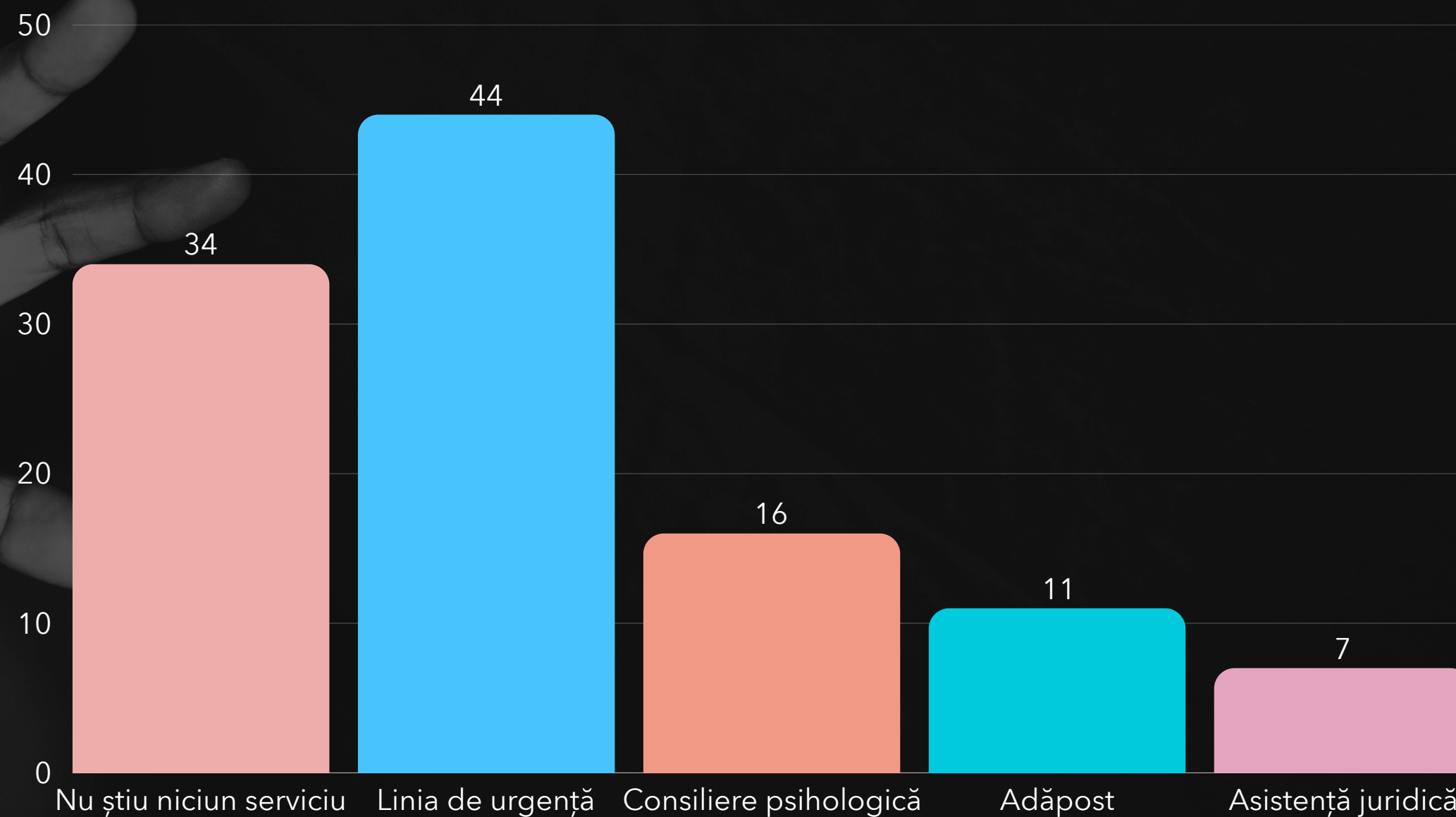
Cum apare violența domestică în jurul mamelor?



% sunt pentru frecvențele des/foarte des

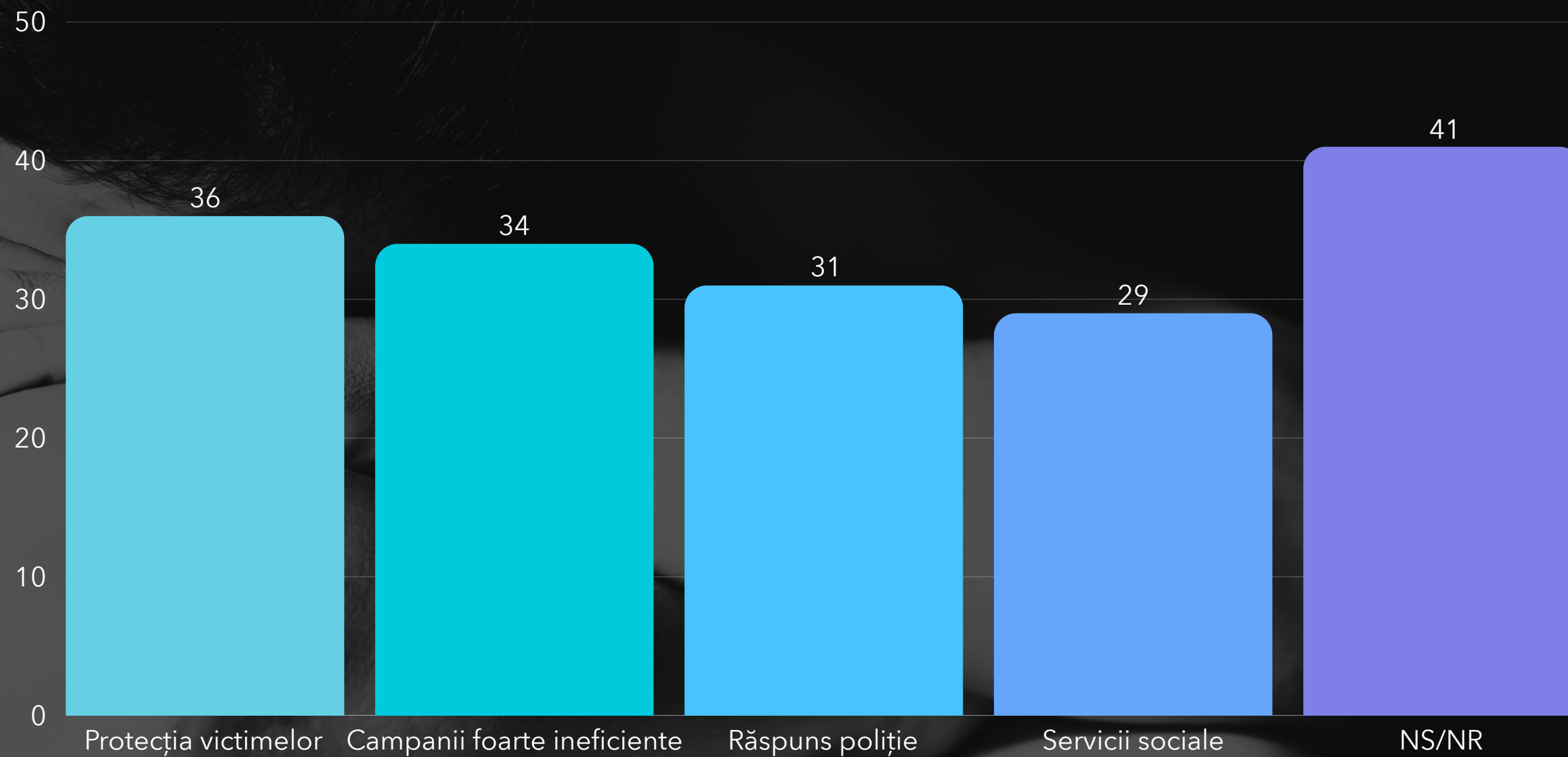
PERCEPȚIA ASUPRA SIGURANȚEI ȘI VIOLENȚEI DOMESTICE

Serviciile sociale de sprijin/ajutor pe care le cunosc mamele



SIGURANȚĂ ȘI VIOLENȚĂ DOMESTICĂ

Percepția dominantă este că instituțiile sunt ineficiente

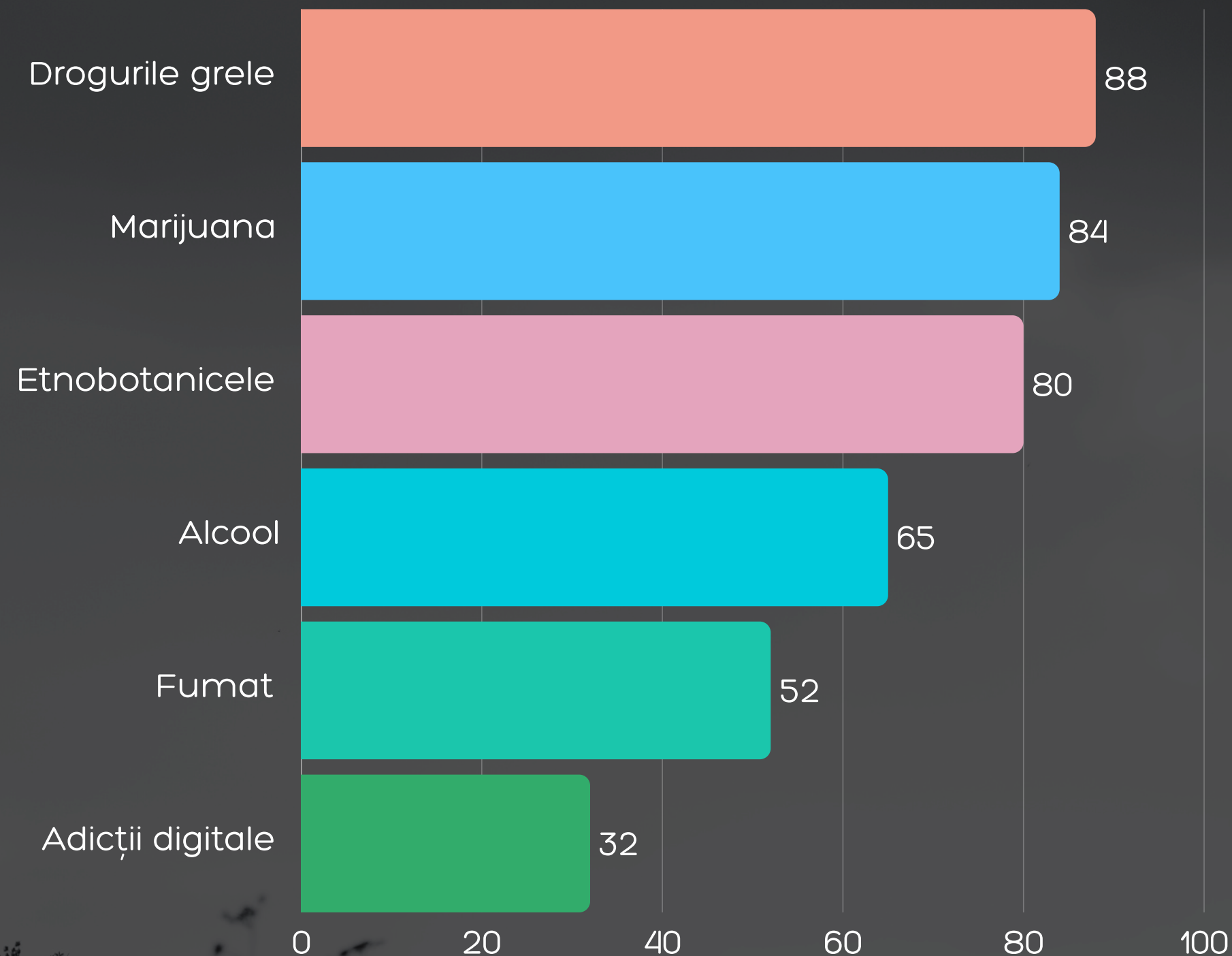


% ineficient + foarte ineficient



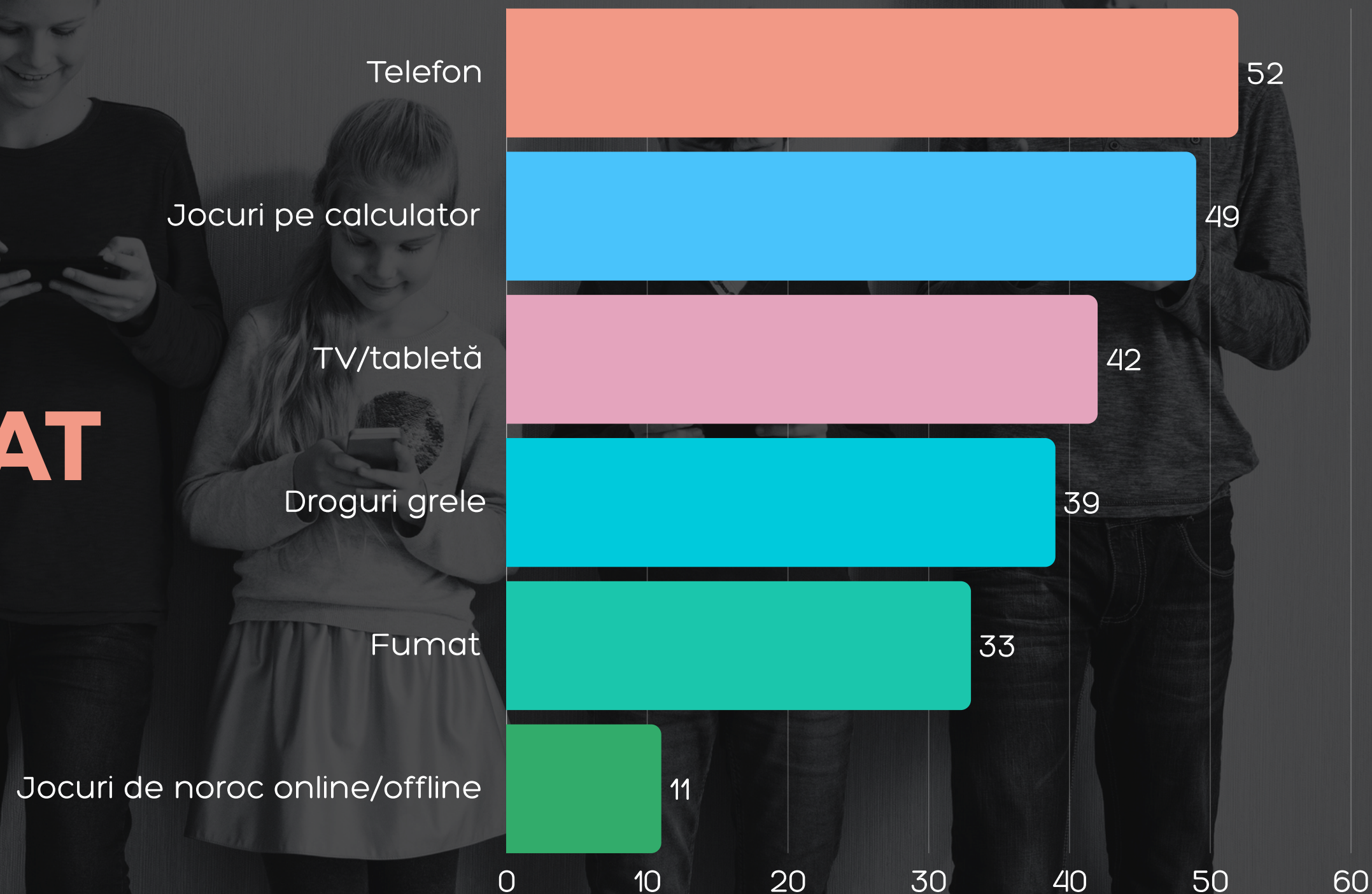
**INSTITUȚIILE SUNT PERCEPUTE MAI
DEGRABĂ CA INEFICIENTE**

CÂND VORBESC LA MODUL GENERAL, MAMELE IDENTIFICĂ FRICILE CLASICE

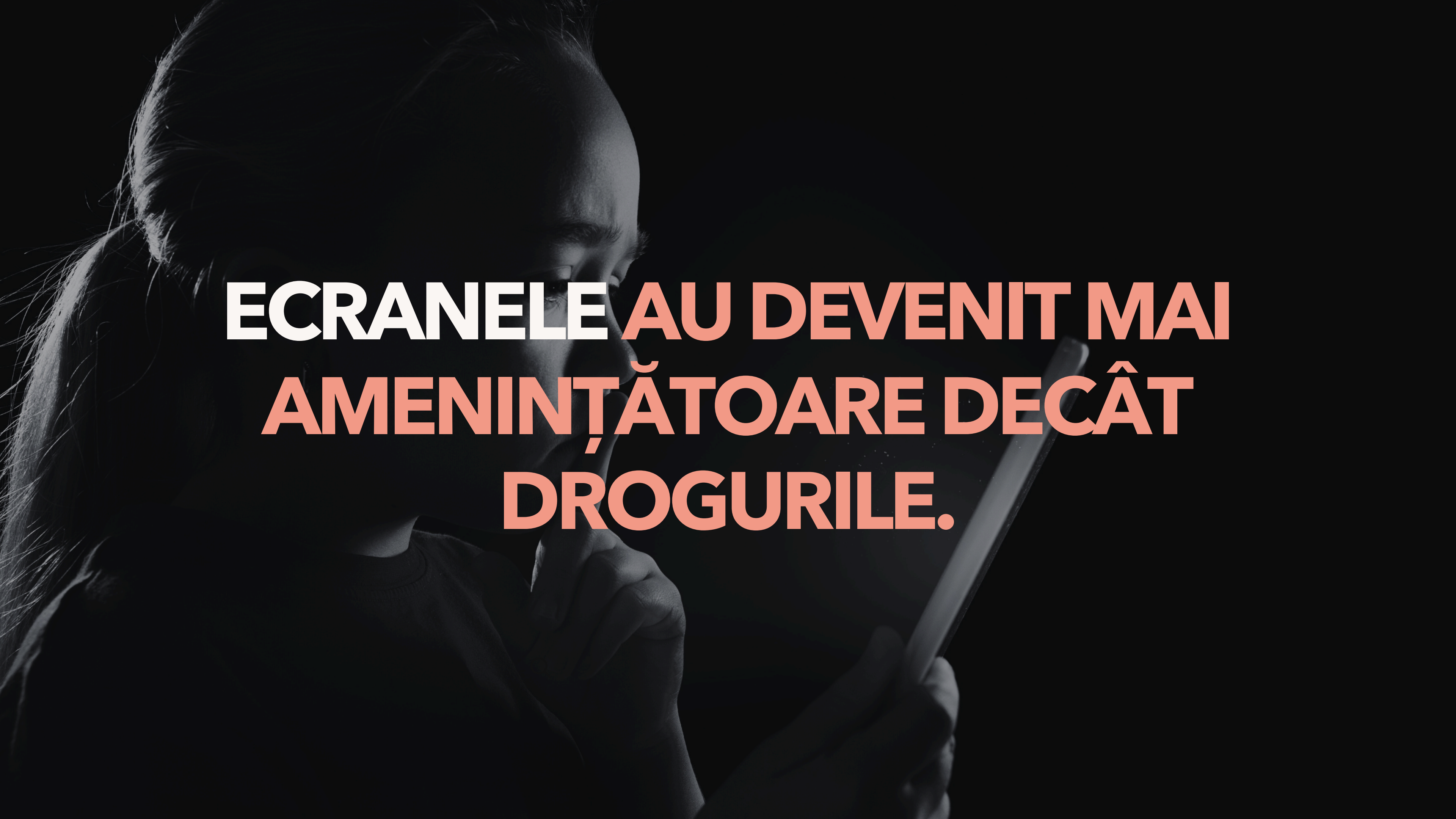


% din mamele care au considerat problema Foarte gravă

CE LE SPERIE CU ADEVĂRAT LEGAT DE PROPRII COPII?

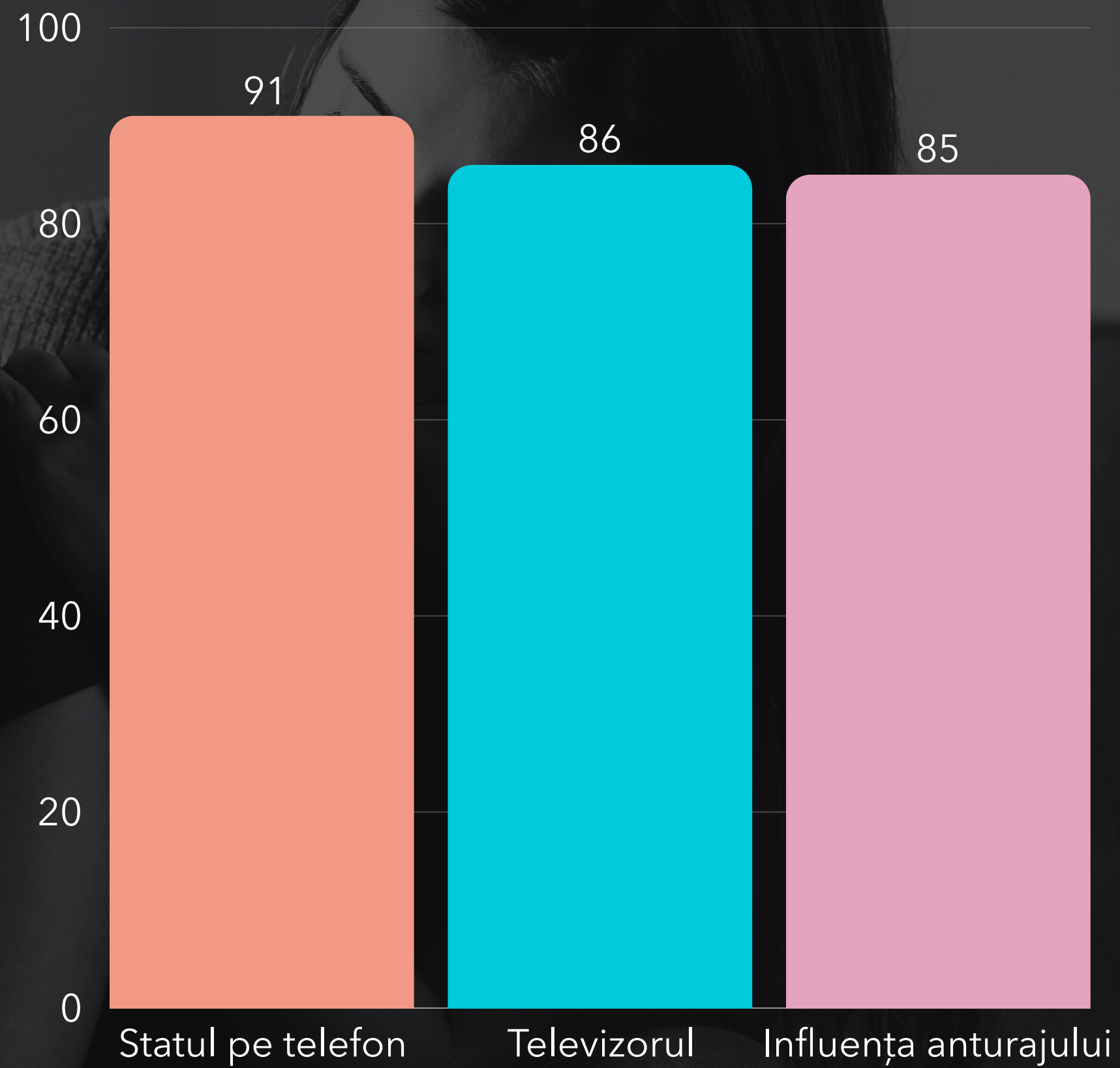


% dintre mame, răspunsuri multiple
(îngrijorări concrete la proprii copii)

A person with long hair is shown in profile, looking down at a tablet device they are holding. The scene is very dark, with the person's face and the tablet screen being the primary light sources. The text is overlaid on the image.

**ECRANELE AU DEVENIT MAI
AMENINȚĂTOARE DECÂT
DROGURILE.**

PERCEPȚIA ASUPRA IMPACTULUI ACESTOR COMPORTAMENTE



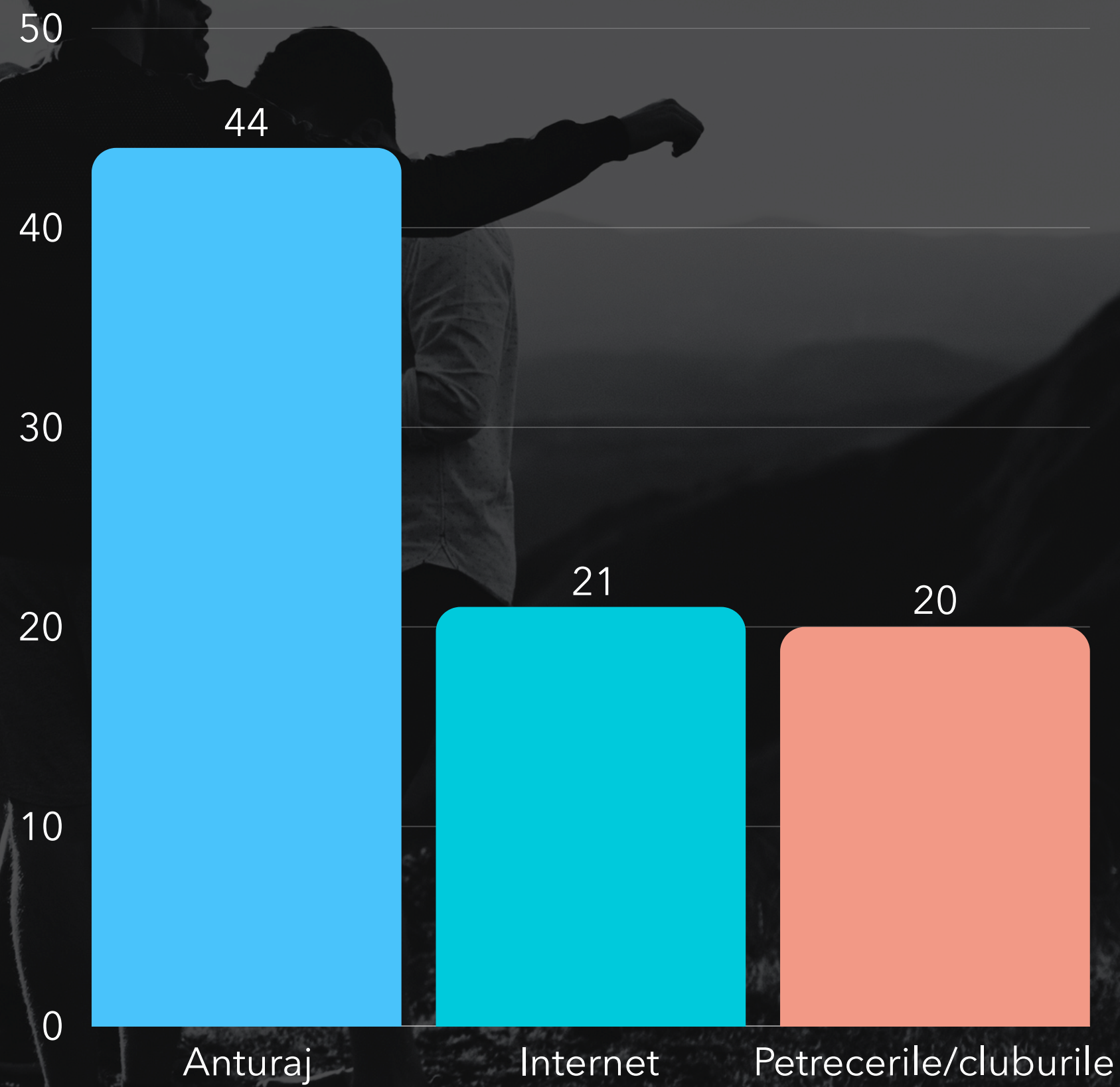
% din mamele care consideră grav și foarte grav

A person's hands are holding a smartphone, with the screen facing the viewer. The background is a dark, textured stone wall. The text is overlaid on the image.

**EXPUNEREA LA ECRANE
ESTE MASIVĂ**

COPIII LE FOLOSESC ÎN FIECARE ZI

PORTILE DE INTRARE ÎN DEPENDENȚE



% din prima opțiune



ANTURAJUL ȘI INTERNETUL CELE MAI TEMUTE CĂI DE ACCES ÎN ADICȚII

presiunea de grup e determinantă în debutul comportamentelor de risc, fie că vorbim de fumat, alcool, consum experimental de substanțe sau excese digitale.



MAMALE PROIECTEAZĂ PERICOLUL ÎN EXTERIOR

prietenii | internet | petreceri



BLIND SPOTS CE LIPSEȘTE DIN PERCEPȚIA MAMELOR?

33%

SPUN CĂ NU VĂD NICIUN RISC
PENTRU COPIII LOR

Tendință de negare/minimizare

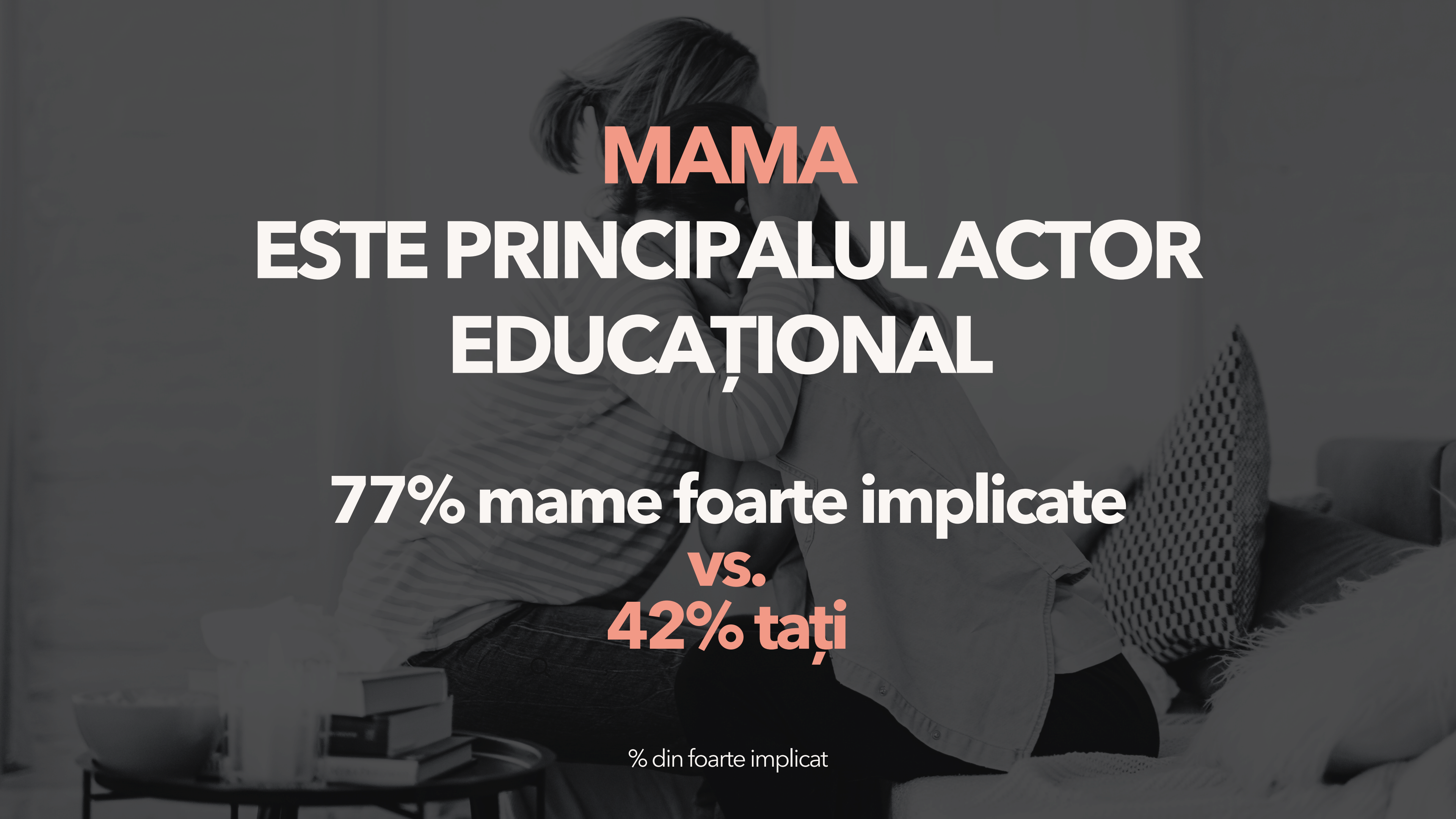
17%

MENTIONEAZĂ ALIMENTAȚIA CA
RISC DE EXPUNERE

Zahărul invizibil ca risc

CONȚINUTUL ONLINE

Accent pe timp și platforme, nu pe
calitatea conținutului (fake news,
violență, sexualizare)



MAMA **ESTE PRINCIPALUL ACTOR** **EDUCAȚIONAL**

77% mame foarte implicate
vs.
42% tați

% din foarte implicat

EDUCAȚIE ȘI RESURSE

73%

**URBAN 77%
VS.
RURAL 68%**

**MAMELE CU
STUDII
SUPERIOARE**

EDUCAȚIA FORMALĂ ȘI INFORMALĂ
SUNT LA FEL DE IMPORTANTE

EDUCAȚIA FORMALĂ ȘI INFORMALĂ
SUNT LA FEL DE IMPORTANTE

MAI MULTE RESURSE, DAR ȘI MAI MULTE
PROBLEME EMOȚIONALE RAPORTATE

Presiunea academică ridicată accentuează inegalitățile



CONCLUZII GENERALE

URBAN vs. RURAL

În urban domină teama de internet și TikTok, în rural anturajul și Facebook.

Educația contează în percepția gravității

Nivelul de educație influențează percepția, cu cât este mai ridicat, cu atât cresc îngrijorările legate de riscuri digitale și emoționale, educația mai redusă pune accent pe anturaj și probleme vizibile.

Shift generațional

Mamele tinere internalizează discursul anti-drog, mamele mature observă direct impactul dependențelor digitale.

Notă:

Aceste diferențe reies din suprapunerea a două întrebări: frica principală și percepția expunerii

DISONANȚĂ

Droguri = frică publică

Ecrane = problema zilnică (70% telefon, 55% TV).

SPRIJIN FRAGIL

5% merg la specialist

18% nu apelează la nimeni

INSTITUȚII SLABE

35% cunosc victime

34% nu știu servicii

29% COPII CU PROBLEME EMOȚIONALE

mai ales în urban

BURNOUT MAME

30% copleșite

28% epuizate

17% triste

23% fără timp personal.

ROLUL TATĂLUI

doar 42% foarte implicați

vs. 77% mame

EDUCAȚIE CU DOUĂ VITEZE

Urban: 93% spațiu de studiu

Rural: 85% spațiu de studiu